



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ-Gipfeltreffen Affoltern am Albis

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Gruppe 1 Montag 11:30 - 16:30 Uhr für mobilere Teilnehmer

Gruppe 2 Donnerstag 11:30 - 16:30 Uhr

/ Treffpunkt

Bahnhof Affoltern a. A.

Gemeinsames Mittagessen in der Cafeteria
«Haus zum Seewadel»

Montag: Nachmittag draussen mit anschliessendem Programm im Wöschhüsli des ref. Kirchgemeindehauses

Donnerstag: ref. Kirchgemeindehaus Affoltern a. A.

/ Kosten

Das Mittagessen, ca. Fr. 14.-, und die Getränke werden von den Teilnehmenden direkt bezahlt.

Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen Fr. 75.- [exkl. MWST] pro Treffen. Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 25.-. Dadurch beträgt die

Teilnahmegebühr Fr. 50.- [exkl. MWST] pro Treffen.

stiftung sonnweid
hilft bei demenz

www.stiftung-sonnweid.ch

/ Leitung, Anmeldung

Gruppe 1: Claudia Heeb, Tel. 079 739 11 02
E-Mail: c.heeb@hotmail.com

Gruppe 2: Ursula Jarvis, Tel. 043 466 83 23
E-Mail: ursula.jarvis@bluewin.ch

In Zusammenarbeit mit

Partnerin

