

# ALZ–Gipfeltreffen in Affoltern am Albis

## Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.



„So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden

**Gruppe 1: jeweils Montag, 11.30 bis 16:30 Uhr (für mobilere Teilnehmer) oder**

**Gruppe 2: jeweils Donnerstag, 11.30 bis 16:30 Uhr**

### Ort:

Treffpunkt ist am Bahnhof Affoltern a. A.

Mittagessen in der Cafeteria «Haus zum Seewadel»

**Montag:** Nachmittag draussen und Abschluss im Wöschhüsli des ref. Kirchgemeindehauses

**Donnerstag:** ref. Kirchgemeindehaus Affoltern a. A.

### Kosten:

CHF 75.- (exkl. MwSt) pro Treffen

Mittagessen: CHF ca. 14.- (wird direkt bezahlt)

### Leitung/Anmeldung:

**Montag:** Claudia Heeb, 079 739 11 02, c.heeb@hotmail.com

**Donnerstag:** Ursula Jarvis, 043 466 83 23, ursula.jarvis@bluewin.ch