

ALZ–Gipfeltreffen Thalwil

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.



„So wichtig und ernst, wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ – Gipfeltreffen Thalwil

**Jeden Freitag, 11.30 bis 16.30 Uhr
(mit gemeinsamem Mittagessen)**

Ort:

Treffpunkt ist am Bahnhof Thalwil
Familienstock im Tuchhof,
Mühlebachstrasse 53, 8800 Thalwil

Kosten:

CHF 75.- pro Treffen (exkl. MWST)
Mittagessen: circa CHF 18.- (wird direkt bezahlt)

Leitung/Anmeldung:

Claudia Heeb, 079 739 11 02
c.heeb@hotmail.com

